



親子の絆づくりプログラム（BP）は、  
0歳児の子どもを初めて育てている親のために

- ①親子の絆づくり
- ②親どうしの仲間づくり
- ③乳児期に必要な基礎知識の習得

の3つを目的として開発されたプログラムです。

## 初めてママのためのワークショップ 親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！” (愛称 BPプログラム)

初めての子育ては、誰でも不安がいっぱい。「こんな時みんなはどうしてるの?」「上手いかわずいかに息が詰まっちゃう」「誰か話を聞いて〜!」そんな思いをワークショップ形式のプログラムで出し合いましょう。有資格の認定ファシリテーターがテーマに沿って進行します。

月齢の近い初めてママたちと話し、子どもにとって大切な0歳の時期を一緒に学び合いましょう。

- ★日 時：4週続けた同じ曜日の10：00～12：00(今年度は4期実施)
- ★場 所：こどもえんみどり 子育て支援センター
- ★対 象：2～4ヶ月の第1子とその母親(期ごとの対象は下記の通り)
- ★定 員：10組(先着順でなるべく4回参加できる方優先)
- ★講 師：BP認定ファシリテーター 1名
- ★参加費：無料(テキスト代800円は各自でご負担ください)
- ★持ち物：バスタオル、子どものお気に入りのおもちゃ(記名したもの)
- ★申 込：電話での仮予約後、申込書の提出をお願いします。  
電話は13：00～17：00でお願いします。



	<第15期> 対象：29/11/26～ 30/2/25生の方	<第16期> 対象：30/2/26～ 5/26生の方	<第17期> 対象：30/5/27～ 8/25生の方	<第18期> 対象：30/8/26～ 11/24生の方	内 容
①	4月25日(水) 10:00～12:00	<b>7月25日(水)</b> 10:00～12:00	10月25日(木) 10:00～12:00	1月24日(木) 10:00～12:00	第1回 新しい出会い
②	5月2日(水) 10:00～12:00	8月2日(木) 10:00～12:00	11月1日(木) 10:00～12:00	1月31日(木) 10:00～12:00	第2回 赤ちゃんとの生活
③	5月9日(水) 10:00～12:00	8月9日(木) 10:00～12:00	11月8日(木) 10:00～12:00	2月7日(木) 10:00～12:00	第3回 赤ちゃんとの接し方
④	5月16日(水) 10:00～12:00	8月16日(木) 10:00～12:00	11月15日(木) 10:00～12:00	2月14日(木) 10:00～12:00	第4回 親になること

こどもえんみどり子育て支援センターでは、20年前から妊娠期から子育てしているママやパパの応援をしています。

さらにBPプログラムは、できて5～6年ほどで全国に広まっています。しかし、福山市内では妊娠期・乳児期の子育て支援をしている施設が少ない上に“初めてママ”を対象を絞ったプログラムを取り入れている施設は他にありません。福山でママ友に会い無理のない子育てをしましょう。

30年度からは、年4回に実施回数を増やし、より多くの初めてママのサポートをする予定です。

社会福祉法人 湯野福祉会  
幼保連携型認定こども園 **こどもえんみどり**

720-2122 福山市神辺町新湯野20-4  
TEL 084-963-3922/FAX 084-963-3921

★開設時間 10：00～15：00★

ホームページ  で検索